

Saisonübersicht für Obst

Heute sind viele Obstsorten das ganze Jahr hindurch erhältlich, sei es durch Import oder durch Anbau in Gewächshäusern. Die folgende Liste zeigt, wann die inländischen Obstsorten im Handel erhältlich sind. Auch auf der Liste steht Obst, das längst fester Bestandteil der heutigen Ernährung ist, obwohl es im Inland nicht oder nur in kleinen Mengen gedeiht (z. B. Kiwis).

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Äpfel	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er
Aprikosen							er	er				
Avocado	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er
Bananen	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er
Birnen	er	er	er	er	er							
Brombeeren							er	er	er	er		
Clementinen	er	er										
Datteln (getrocknet)	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er
Erdbeeren					er	er	er	er	er	er		
Feigen (frisch)								er	er	er		
Grapefruits	er	er	er	er								er
Heidelbeeren							er	er	er	er		
Himbeeren					er	er	er	er	er	er		
Holunder								er	er	er		
Johannisbeeren						er	er	er	er	er		
Kakis								er	er	er	er	
Kaktusfeigen									er	er	er	er
Kirschen						er	er					
Kiwis	er	er	er	er	er							er
Mandarinen	er	er	er	er								
Melonen					er	er	er	er	er			
Mirabellen								er	er	er		
Nektarinen								er	er	er		
Orangen	er	er	er	er	er	er						er
Pfirsiche							er	er				
Pflaumen								er	er	er		
Preiselbeeren							er	er	er	er		
Quitten									er	er		
Rhabarber*					er	er	er					
Sharonfrüchte	er	er										er
Stachelbeeren							er	er				
Trauben									er	er		
Wassermelonen					er	er	er	er	er	er		
Zwetschgen							er	er	er	er		
Exotische Früchte												
Ananas	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er
Granatäpfel					er							
Kokosnüsse												
Litschis						er						
Mangos	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er
Mangostanen					er	er	er	er	er	er		
Papayas	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er
Passionsfrüchte								er	er	er		
Pitahayas								er	er	er		
Physalis	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er
Rambutan									er	er	er	
Sternfrüchte (Karambole)	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er	er

* Rhabarber ist ein Gemüse. Da er jedoch wie Obst verwendet wird, ist er hier aufgenommen.

ernte frisch Lagerobst