

Betty Bossi

Communiqué de presse | Zurich, le 17 août 2023

Betty Bossi lance une gamme de compléments alimentaires

Suivre une alimentation saine et équilibrée au quotidien, voilà qui est plus facile à dire qu'à faire. Pour un apport optimal en nutriments, Betty Bossi a développé des compléments alimentaires et s'engage ainsi sur un nouveau marché. Ces produits de premier choix ont été conçus sur la base des dernières avancées scientifiques.

Protéines, fibres alimentaires, vitamines et minéraux: ces nutriments sont souvent négligés dans l'alimentation quotidienne. C'est ce que montrent, entre autres, les études du dernier [Bulletin nutritionnel suisse \(2021\)](#). Un apport suffisant en protéines de qualité préserve la masse osseuse et musculaire. Les fibres alimentaires, quant à elles, assurent une fonction intestinale optimale. Quant aux vitamines et aux minéraux, ils jouent, entre autres, un rôle central dans le bon fonctionnement du système immunitaire.

Sur la base de la pyramide alimentaire suisse de la Société Suisse de Nutrition SSN, Betty Bossi a mis au point un outil de contrôle alimentaire gratuit qui permet à chacun de passer au crible ses habitudes alimentaires. Le résultat est assorti d'un plan A: des recettes saines et personnalisées pour optimiser ses habitudes alimentaires. Il y a également un plan B: des compléments alimentaires apportant des protéines, des fibres alimentaires, des vitamines et des minéraux. Ces produits ont été développés par Betty Bossi en collaboration avec le nutritionniste Dr. sc. nat. Paolo Colombani de l'EPF de Zurich.

«Dans l'alimentation, le plan A se compose toujours d'aliments naturels, aussi peu transformés que possible, et préparés avec des produits frais», explique Paolo Colombani, qui est également cofondateur du centre de compétences Notabene Nutrition. Néanmoins, dans nos sociétés au rythme effréné, suivre le plan A relève souvent du défi. «Si l'on ne parvient pas à suivre ce régime quotidiennement, des compléments alimentaires sélectionnés peuvent assumer le rôle de plan B et con-

Betty Bossi

tribuer à un apport optimal en nutriments. Les produits doivent toutefois être composés d'ingrédients de haute qualité et provenir d'une production strictement contrôlée.» Les produits de Betty Bossi, développés et fabriqués en Suisse, remplissent pleinement ces conditions.

Les produits protéinés aux goûts vanille et chocolat sont composés de protéines de lactosérum issues de lait suisse et contiennent tous les acides aminés essentiels à une alimentation équilibrée. Le produit à base de fibres alimentaires est certifié bio et se compose d'un mélange 100% naturel de fibres de seigle, de son de blé, de graines de lin et de psyllium. La composition du produit riche en vitamines et en minéraux vise en premier lieu à renforcer le système immunitaire.

Informations produit

Poudre de protéines pour shakes aux saveurs vanille et chocolat:

Betty Bossi WheyProtein vanille ou choco, 600 g, CHF 39.95

Fibres alimentaires à saupoudrer sur du muesli, de la salade ou de la soupe:

Betty Bossi FibreMix nature, 510 g, CHF 24.95

Vitamines et sels minéraux sous forme de poudre pour boisson au goût citron-orange: **Betty Bossi Vita citron orange**, 30 sticks, CHF 29.95

Page produits: www.bettybossi.ch/complementsalimentaires

Images à télécharger: www.medias.bettybossi.ch

Contact de presse

Viviane Bühr, responsable Communication d'entreprise

Tél. +41 44 209 19 73, kommunikation@bettybossi.ch

Betty Bossi

Betty Bossi, le plaisir à portée de main

Betty Bossi est une entreprise leader dans le domaine de l'art culinaire et une division de Coop Société Coopérative. Depuis 1956, Betty Bossi, cuisinière fictive et personnage culte, guide chacun de la manière la plus simple vers les plaisirs de la table – avec des recettes toujours réussies, des ustensiles de cuisine ingénieux et des aliments innovants.